



MOTHER MATTERS

Правото на майчинство на жени с увреждания

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- ДОСТЪПНОСТ -

Сензорна

Какво означава сензорна достъпност?

Трудностите в сензорната обработка могат да доведат до силен дискомфорт при хора, причинен от силни шумове, ярки светлини, силни миризми, големи тълпи и други разсейващи фактори ([Sensory Friendly Solutions](#)). Някои хора могат да изпитат сензорно претоварване в тези ситуации, а други могат да изпитат емоционален стрес ([Fraser.org](#)).

Подобни предизвикателства се наблюдават при хора с **аутизъм**, посттравматично стресово разстройство, тревожно разстройство и други подобни затруднения. За да подкрепят такива **хора** с неврологични различия, е от съществено значение специалистите да предлагат прости и сензорно-приятелски решения, които гарантират удобни, уважителни и подкрепящи услуги. Проверете таблицата на следващата страница, за да научите повече.

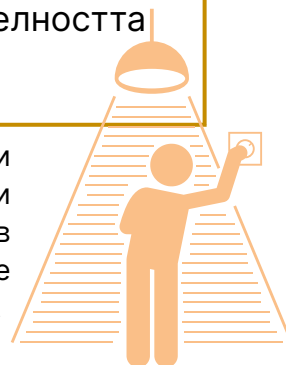


Решения, съобразени със сетивата

Осветление	Осветление с възможност за затъмняване, включване на естествена светлина, ако е възможно
Визуална среда	Снимки на успокояващ пейзаж, природна фотография, минималистични стени, цветно обозначени материали
Шум/Звук	Звукопоглъщащи панели, слушалки с шумопотискане
Оформление на пространството/ Сензорен декор	Специални сензорни зони, места за бягство, разнообразни текстури в мебелите (меки, кадифени, памучни и др.). Избягвайте силни освежители на въздуха и се поинтересувайте за чувствителността към аромати и почистващи препарати.



По-важното е да отделите време, за да се информирате и образовате относно сензорните различия, невродивергенцията и актуалните практически стратегии, които можете да приложите в професионалната си работа. Препоръчително е първо да проведете оценка на сензорния профил преди първия контакт/сесия с клиента.



Допълнителна литература:



Полезни връзки за сензорни ресурси и инструменти:



Exploring Sensory Preferences
Living Environments for Adults with Autism
Andrew Brand and Katie Gaudin

